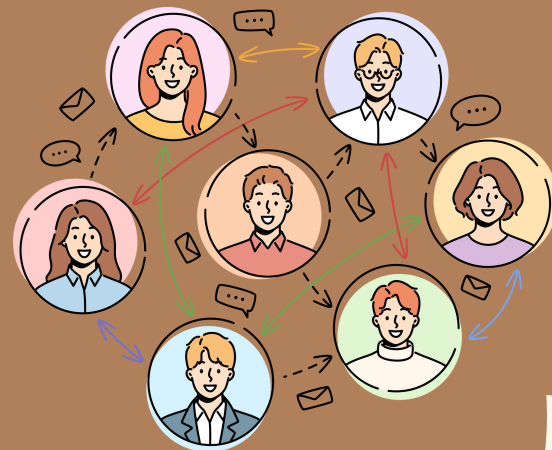


İletişim Engelleri

- Emir vermek, yönlendirmek
- Uyarmak, gözdağı vermek
 - Ahlak dersi vermek
 - Öğüt vermek
- Öğretme, nutuk çekme
- Yargılamak, eleştirmek, suçlamak
- Gereğinden fazla övmek
- Ad takmak, alay etmek
- Yorumlamak, analiz etmek, tanı koymak
- Soru sormak, sınamak, sorgulamak
- İletişime beden diliyle destek vermemek
- İletişimde alıngan tavır sergilemek
 - İletişimde özgüven eksikliği
 - İletişimde önyargılı olmak
 - İletişimde ben merkezilik
 - İletişimde sen dili kullanmak
 - İletişimde duyarsız davranmak



KARDELEN ANAOKULU AİLE İÇİ İLETİŞİM BROŞÜRÜ

Aile içi iletişim; en temel tanımı ile aile üyelerinin birbirlerine sözel ve sözel olmayan davranışları ile verdikleri tepkileri, mesajları kapsar.

Çocukluğunda değerli olduğu mesajını alan bir çocuk kendisinin değerli olduğuna inanır.

Aile içi iletişimde çocuğun varlığının kabul edildiğini ona hissettirebilmek için çocuğun tüm duyguları olduğu gibi kabul edilmelidir.

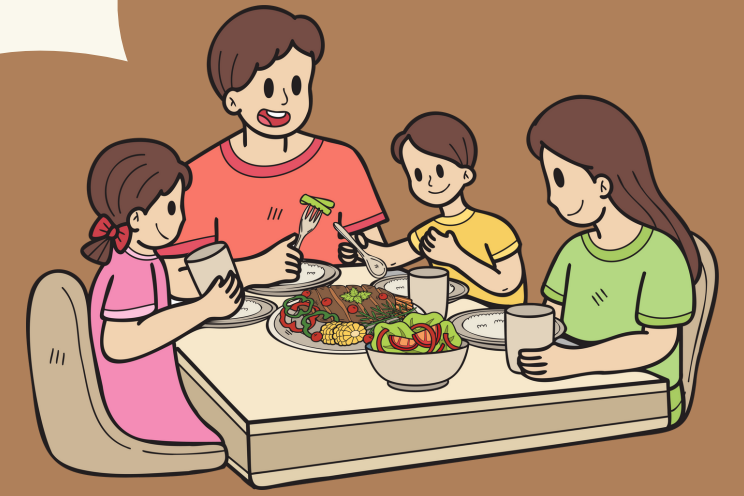
Aile içi iletişimde anne baba tutumları da etkili olmaktadır. Demokratik aile tutumunda çocuk tüm yönleriyle kabul edilir, çocuğa anne ya da baba yol gösterir, ama alacağı kararlar konusunda serbest bırakır.

Etkili iletişim için kontrolcü bir tavır yerine ebeveynlerin çocukları ile kurdukları iletişim ortamının rahatlatıcı ve iletişim şeklinin sevgi dolu olması gerektiğini vurgulanmıştır.

•Çocukları dinlerken, bir ebeveynin gereksinimi olan en önemli yetenek empatidir.

•Empati bir insanın, kendisini karşısındaki insanın yerine koyarak onun duygularını ve düşüncelerini doğru olarak anlamasıdır.

Aile ile rahat iletişim kurabilen çocuklar ve ergenler sorunlarını ailelerine kolay açıklayabilir ve bazı sorunları ile daha kolay baş edebilirler.



Aile İçi İletişim için Öneriler

- Çocuğunuza zaman ayırın.
- Çocuğunuzla birlikte olduğunuz zaman tüm dikkatinizi ona yoğunlaştırın.
- Onunla değişik konularda sohbet etme ortamı oluşturun.
- Aşağılamak, suçlamak, çocuk adına karar vermek yerine, çocuğunuzu dinleyin.
- Dinlendiğini düşünen çocuk kabul edildiğini, dolayısıyla sevildiğini düşünen çocuktur.
- Göz kontağı kurarak, gülümseyerek kabul belirtisini beden diliyle pekiştirin.
- Anne ve babasının kendisini dinlediğini gören çocuk duygularını ifade etme olanağı bulur.
- Çocuğunuza karşı davranışlarınızda tutarlı olun.
- Çocuğunuzu başka çocuklarla karşılaştırmayın. Çocuk, anne babası tarafından önemsenmek, değerli bir insan olarak kabul edilmek ihtiyacındadır.
- Kendini ve duygularını "Ne Düşünüyorsun, Nasıl Hissediyorsun?" gibi sözlerle anlamaya çalışın.
- Yaşına uygun görevler verin ve daha sonra başarısını takdir edin.